


Tu futuro **empieza aquí:**

**EXPLORA NUESTROS CURSOS**

EL HUB DE SEGURIDAD


MÓDULO 2
Requerimientos para el cumplimiento de los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
Este documento debe incluir, al menos, los siguientes elementos:
Condiciones físicas peligrosas: Maquinaria, herramientas.
Exposición a agentes: Agentes físicos, químicos y biológicos.
Peligros circundantes: Gasolineras, avenidas o edificios vecinos.
Requerimientos normativos aplicables: Cumplimiento legal.
Macbook Pro
MÓDULO 2: FUNCIONES DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE
MÓDULO 2
¿QUÉ DEBE IDENTIFICAR EL DIAGNÓSTICO?
CURSO
Curso de Funciones Y Actividades De Seguridad E Higiene, con Constancia DC-3
Comprar ahora
Todos los cursos

# Contenido


5 ¿Qué es El Hub?

6 Beneficios del estudio en línea

9 Beneficios de la capacitación para el colaborador

10 Beneficios de un DC-3 para tu empresa

14 Aula individual

15 Aula empresarial

16 Conoce nuestros cursos






# ¿Qué es El Hub?

El Hub de Seguridad nace con el objetivo de responder al deseo de empresas y colaboradores de convertirse en líderes de la seguridad laboral, cumplir con todas las normas y estándares nacionales e internacionales y estar preparados ante cualquier accidente o situación de riesgo.

Para atender esta necesidad, creamos esta comunidad digital, en donde expertos, profesionistas, colaboradores, estudiantes y familias comparten información relevante, clara y respaldada, sobre las mejores formas de mantener entornos seguros en la industria, oficina y el hogar.

Nosotros creemos firmemente que la educación en seguridad no debe ser inaccesible o complicada. Por eso, hemos diseñado una plataforma que elimina todos esos obstáculos, y en su lugar brinda acceso a cursos de calidad, con información directa, actualizada y de confianza.

## A mayor educación, menos accidentes

# Beneficios del estudio en línea

### Flexibilidad y accesibilidad

Toma los cursos a tu ritmo, desde cualquier lugar, en cualquier momento.

### Comodidad y ahorro de tiempo

Toma los cursos a tu ritmo, desde cualquier lugar, en cualquier momento.

### Interacción con instructores y compañeros

A través de chats, foros y webinars, podrás interactuar de una manera más ágil y eficiente.

### Recursos y materiales de apoyo

A través de chats, foros y webinars, podrás interactuar de una manera más ágil y eficiente.

### Facilidad de trámites

Podrás obtener tu Constancia de Habilidades Laborales DC-3, de manera rápida y digital, sin hacer filas ni trámites en oficinas de gobierno.




BODEGA
2
10
MÁXIMA
PASILLO
A





# Beneficios de la capacitación para el colaborador

## En el ámbito laboral

- Mayor empleabilidad
- Mejores oportunidades de ascenso
- Fortalecimiento de tus habilidades de liderazgo

## En el ámbito personal

- Desarrollo de habilidades
- Fortalecimiento de la cultura de prevención
- Aumento de la confianza en sí mismo

## En general

- Fortalecimiento de la cultura organizacional
- Inversión en tu futuro
- Cumplimiento de lineamientos y buenas prácticas laborales

# Beneficios de un DC-3 para tu empresa



1

## Cumplimiento legal

Cumple con la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, evitando sanciones por parte de las autoridades laborales.

2

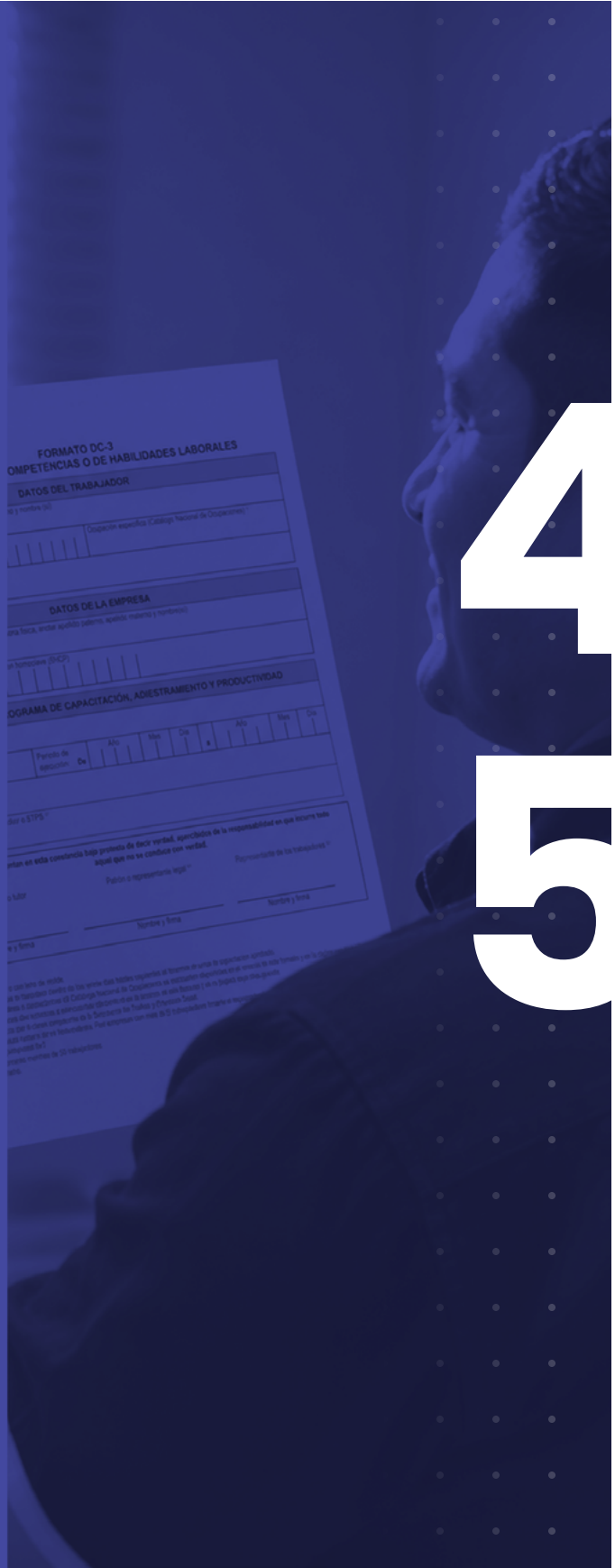
## Aumento en la seguridad laboral

A través de las capacitaciones que reciben tus colaboradores, se contribuye a reducir el riesgo de accidentes y enfermedades laborales.

3

## Reducción de costos operativos

Al reducirse los accidentes laborales y los problemas de salud, disminuyen los costos en indemnizaciones, incapacidades y ausentismo.




4

## Mayor productividad

Un colaborador capacitado es más eficiente y comete menos errores, dando como resultado mayor productividad para la empresa.

5

## Desarrollo profesional

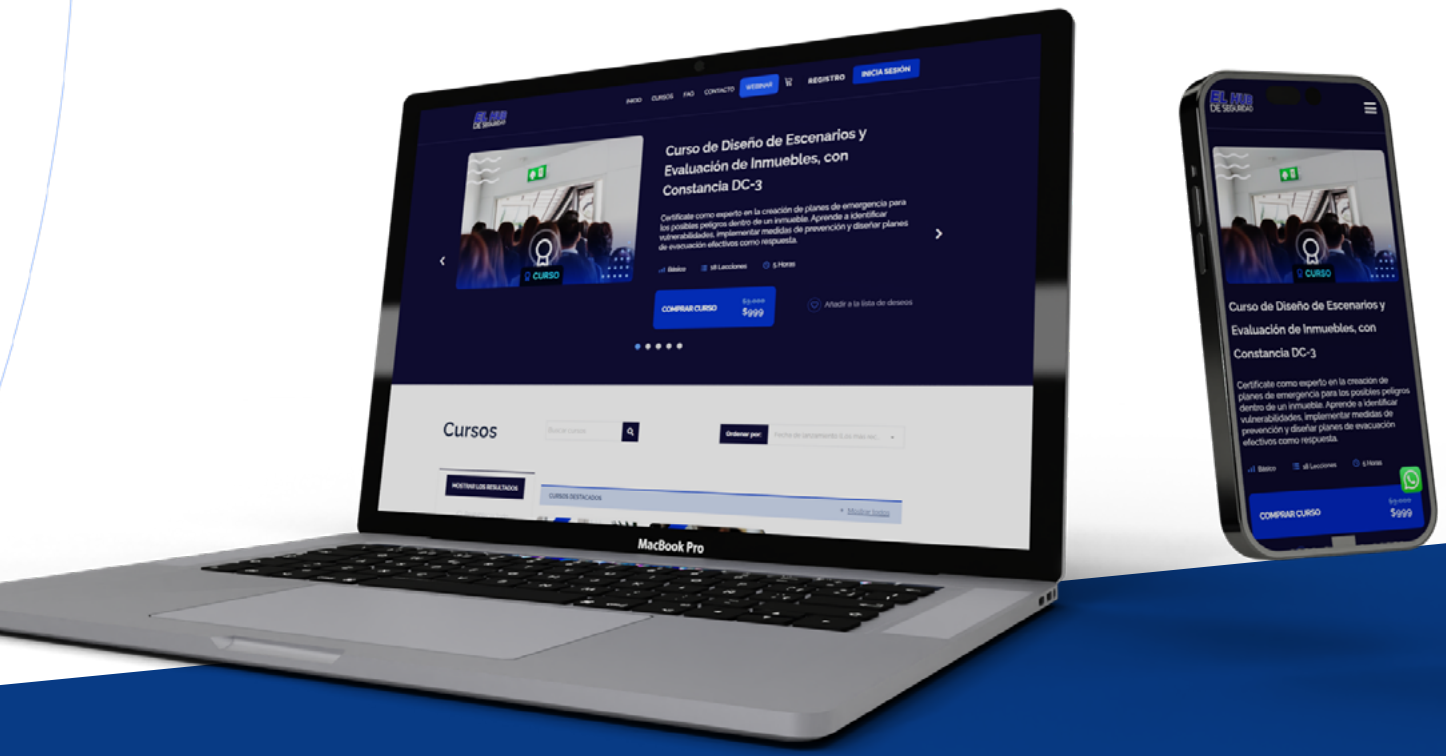
Los colaboradores que reciben capacitación y su constancia de habilidades DC-3, fortalecen sus destrezas laborales y personales, lo que también potencia su contribución a la empresa.



# Conoce nuestro

# CAMPUS VIRTUAL

# ¡Te invitamos a explorarlo!




**Con registro ante la STPS**

# Aula individual

Pensada en aquellas personas autodidactas, que buscan nuevas formas de desarrollarse, profesional y personalmente.



## ★ Beneficios

- Brindamos conocimiento de calidad profesional
- Método de aprendizaje neurolingüistico VAK (visual, auditivo y kinestésico)
- Aprendizaje flexible, adaptado a tus necesidades
- Constancia de Competencias o de Habilidades Laborales DC-3

## Formas de pago

VISA mastercard AMERICAN EXPRESS PayPal

# Aula empresarial



Pensada en aquellas personas autodidactas, que buscan nuevas formas de desarrollarse, profesional y personalmente.

## Beneficios ★

- Personaliza tu aula con tu marca
- Gestiona y monitorea a tu equipo
- Administra y descarga constancias y reconocimientos
- Analíticas detalladas por curso
- Facturación automática CFDI 4.0

**Contacto:**




# CONOCE NUESTROS CURSOS

Cursos esenciales de brigadas

# PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

Saber cómo actuar de manera rápida y adecuada puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Este curso te ofrece formación de alta calidad, diseñada para brindarte la confianza y las habilidades necesarias para enfrentar situaciones críticas con eficacia.

Aprenderás a manejar desde heridas y fracturas hasta emergencias más complejas, como paros cardiorrespiratorios. Las técnicas enseñadas están basadas en las mejores prácticas actuales, lo que garantiza que los participantes estén al día con los procedimientos más efectivos y seguros.

Ya sea en el trabajo, en casa o en la calle, estar capacitado en Primeros Auxilios te permite intervenir en momentos cruciales y asistir a quienes lo necesiten.



Cursos esenciales de brigadas

# PREVENCIÓN DE INCENDIOS, USO Y MANEJO DE EXTINTORES

Tiempo curricular: ***5 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-002-STPS-2010**

El fuego puede expandirse rápidamente, transformando un pequeño incidente en una tragedia. Saber cómo prevenirlo y reaccionar de manera oportuna es esencial para evitar daños mayores. En el curso de Prevención de Incendios y Manejo de Extintores, aprenderás a identificar los diferentes tipos de fuego, entender qué agentes extintores son más adecuados para cada situación y conocer las técnicas más efectivas para controlar el fuego incipiente.

Todo el contenido está alineado con las normativas vigentes, asegurando que adquieras un conocimiento actualizado y adecuado para proteger a las personas y los bienes materiales. Con este curso, estarás listo para actuar con seguridad y confianza, sabiendo que lo más importante es proteger la vida.



Cursos esenciales de brigadas

# DISEÑO DE ESCENARIOS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES

Tiempo curricular: ***5 hrs.***

CON BASE EN:
**Programa Interno de Protección Civil (PIPC)**
**Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo**

La seguridad de los espacios en los que vivimos y trabajamos es fundamental. Con este curso aprenderás a crear ambientes seguros y realizarás evaluaciones detalladas de edificios e instalaciones para identificar posibles riesgos. A través de este curso, adquirirás los conocimientos y habilidades necesarias para planificar rutas de evacuación, implementar medidas de protección y garantizar que los espacios sean funcionales tanto en condiciones normales como durante escenarios reales.

El curso te proporcionará las herramientas y los criterios adecuados para evaluar la seguridad de un inmueble de manera integral, asegurando que puedas anticipar posibles peligros y diseñar soluciones efectivas. Desde la prevención hasta la respuesta ante situaciones de crisis, estarás preparado para garantizar la seguridad de quienes habitan o trabajan en esos espacios.



Cursos esenciales de brigadas

# BÚSQUEDA Y RESCATE

Tiempo curricular: ***5 hrs.***

CON BASE EN:
**INSARAG, USAR**

La preparación marca la diferencia entre la vida y la muerte en una emergencia. En el curso de Búsqueda y Rescate, aprenderás técnicas especializadas para localizar, acceder y evacuar a personas en situaciones de riesgo. A través de un entrenamiento práctico y con base en las normativas oficiales, adquirirás las habilidades necesarias para intervenir de manera segura y eficaz en escenarios de emergencia.

Este curso te permitirá enfrentarte a situaciones críticas con confianza, ya sea en desastres naturales, accidentes o cualquier otro tipo de emergencia, desarrollando un conjunto de competencias claves que te permitirán actuar con rapidez y precisión.



# FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS

Tiempo curricular: ***16 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-035-STPS-2018**

La salud mental es tan crucial como la salud física, especialmente en el entorno laboral. En este curso, aprenderás a identificar y gestionar los elementos que pueden afectar el bienestar emocional y psicológico de los trabajadores. Desde el estrés laboral y la carga excesiva hasta las dinámicas del ambiente organizacional, el curso te proporcionará herramientas para reconocer estos riesgos y solucionarlos.

Además, descubrirás estrategias para mejorar la calidad de vida en el trabajo, reduciendo riesgos y fomentando un entorno saludable. Este curso no solo busca proteger la salud mental de los empleados, sino también promover un ambiente que impulse la productividad y el desarrollo.





# EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Tiempo curricular: ***5 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-017-STPS-2024**

La seguridad en el lugar de trabajo comienza con el uso adecuado del equipo de protección personal (EPP). En nuestro curso, aprenderás a seleccionar, utilizar y mantener correctamente los diferentes tipos de EPP necesarios para protegerte en diversos entornos laborales, como construcción, industrial, salud, entre otros. Te enseñaremos, con base a los riesgos de tu área de trabajo, a seleccionar el equipo adecuado.

A lo largo del curso, recibirás una capacitación práctica que te permitirá familiarizarte con cada tipo de equipo, desde cascos y guantes hasta protección auditiva y respiratoria. Además, te proporcionaremos los conocimientos necesarios para asegurar que todo el equipo cumpla con las normas y certificaciones del EPP.



# DISEÑO DE CURSOS DE CAPACITACIÓN PRESENCIALES

Tiempo curricular: ***25hrs.***

CON BASE EN:
**Estándar EC0301 CONOCER**

Convierte el aprendizaje en una experiencia efectiva y dinámica. El diseño efectivo de un curso es fundamental para garantizar que los participantes adquieran las habilidades necesarias de manera eficiente. En este curso, aprenderás a crear programas de formación que no solo sean interactivos y atractivos, sino también alineados con los objetivos educativos y las necesidades de los aprendices. Te enseñaremos a estructurar contenidos que faciliten el aprendizaje y cómo seleccionar las metodologías adecuadas para capacitar.

El curso incluye el desarrollo de instrumentos de evaluación efectiva, diseñados para medir el progreso y desempeño de los participantes de forma objetiva y constructiva. Aprenderás a elaborar pruebas, encuestas y otros métodos de evaluación que te permitirán monitorear el aprendizaje de manera confiable.





# ANÁLISIS DE RIESGO

Tiempo curricular: ***12 hrs.***

CON BASE EN:
**Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Identifica, evalúa y controla los riesgos antes de que ocurran. El análisis de riesgos es una herramienta clave para prevenir y gestionar situaciones peligrosas en cualquier entorno. En este curso aprenderás a identificar, evaluar y priorizar los riesgos potenciales, aplicando metodologías y técnicas que te permitirán tomar decisiones informadas para minimizar los peligros.

Obtén una comprensión profunda de los diferentes tipos de riesgos, ya sean operacionales, ambientales, tecnológicos o humanos, y cómo cada uno puede impactar tanto a las personas como a los recursos de una organización. Aprenderás a utilizar herramientas especializadas, como matrices de riesgo, análisis de probabilidad e impacto, y cómo implementar planes de mitigación y prevención.



# SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:

**Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Ley Federal del Trabajo**

**Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo**

La seguridad y la higiene industrial son fundamentales para garantizar ambientes de trabajo saludables y prevenir accidentes. En nuestro curso de Seguridad e Higiene Industrial, aprenderás a identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en los entornos laborales, asegurando la protección de los trabajadores y el cumplimiento de las normativas vigentes.

Durante el curso, adquirirás conocimientos sobre los peligros y riesgos. Además, aprenderás a implementar prácticas y procedimientos para minimizar los riesgos y promover la salud y el bienestar en el trabajo. Porque un entorno laboral seguro es la base para el éxito.



# TRABAJOS EN ALTURAS

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-009-STPS-2011**

El trabajo en alturas implica riesgos significativos, pero con la formación adecuada, estos pueden ser mitigados. En este curso aprenderás las técnicas y procedimientos necesarios para realizar tareas en espacios elevados de manera segura y cumpliendo con las normativas.

A lo largo del curso, te enseñaremos cómo identificar los riesgos asociados con el trabajo en alturas y cómo utilizar correctamente el EPP, como arneses, cuerdas y sistemas anticaídas. También aprenderás las mejores prácticas para realizar instalaciones, mantenimiento o cualquier otro trabajo en altura, asegurando que tu trabajo sea eficiente y, lo más importante, seguro.



# RIESGOS EN ESPACIOS CONFINADOS

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-033-STPS-2015**

Diseñado para brindar a los participantes los conocimientos esenciales para identificar, evaluar y controlar los peligros presentes en áreas con acceso limitado, ventilación desfavorable y condiciones que pueden representar un alto riesgo para la vida y la salud.

En esta capacitación aprenderás la importancia de aplicar procedimientos seguros, medidas preventivas y lineamientos establecidos en la NOM-033-STPS-2015 para reducir accidentes y fortalecer la cultura de seguridad en los centros de trabajo.

Durante el curso se abordan temas fundamentales como la clasificación de los espacios confinados, el análisis de riesgos, las medidas administrativas y de seguridad, así como la elaboración de planes de respuesta a emergencias.

Además la correcta implementación de protocolos de ingreso y monitoreo atmosférico, elementos indispensables para realizar trabajos seguros y eficientes.



# LOTO
# (LOCK OUT-TAGOUT)

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-004-STPS-1999**
**Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo**

El control adecuado de energías es fundamental para evitar accidentes graves en entornos industriales. En nuestro curso aprenderás los procedimientos correctos para bloquear y etiquetar fuentes de energía de manera segura, previniendo incidentes durante el mantenimiento y reparación de maquinaria y equipo.

A lo largo del curso, conocerás las normativas y estándares internacionales relacionados con el bloqueo de energías peligrosas y cómo implementarlos de forma efectiva. Te enseñaremos a identificar las fuentes de energía, utilizar los dispositivos de bloqueo y etiquetado apropiados, y desarrollar procedimientos de seguridad que garanticen la protección de los trabajadores ante riesgos.



# MANEJO A LA DEFENSIVA

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-034-SCT2/ SEDATU-2022**
**NOM-086-SCT2-2023**

El manejo a la defensiva es una habilidad esencial para prevenir accidentes y mantener la seguridad en la carretera. En nuestro curso aprenderás las técnicas y principios necesarios para anticipar y reaccionar ante situaciones de riesgo mientras conduces, minimizando la probabilidad de accidentes.

En el curso se abordarán temas clave como la importancia de la distancia de seguridad, la identificación de posibles peligros en el camino, el manejo en condiciones adversas y cómo reaccionar de manera adecuada ante conductores imprudentes u otras situaciones inesperadas. El curso te permitirá aplicar lo aprendido en situaciones reales, desarrollar habilidades para mantenerte seguro y ser consciente de los peligros que existen.



# MANEJO Y TRANSPORTE DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-018-STPS-2015**

El manejo adecuado de sustancias químicas peligrosas es esencial para garantizar la seguridad de los trabajadores y el entorno en el que operan. En nuestro curso aprenderás los principios clave para manejar, almacenar, transportar y disponer de estas sustancias de manera segura, cumpliendo con las normativas nacionales e internacionales.

Te enseñaremos a identificar los diferentes tipos de sustancias químicas peligrosas y sus riesgos asociados, como la toxicidad, inflamabilidad o corrosividad. Aprenderás las mejores prácticas para manipular estas sustancias, utilizar el equipo de protección adecuado y aplicar medidas de seguridad.



# INTEGRACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-019-STPS-2011**



En todos los centros de trabajo existen riesgos que pueden provocar accidentes, enfermedades laborales o situaciones inseguras si no se identifican y atienden oportunamente. Por ello, contar con una Comisión de Seguridad e Higiene no solo es una medida preventiva importante, sino también un elemento fundamental para fortalecer el cumplimiento normativo y promover entornos laborales más seguros.

En este curso, el participante conocerá cómo integrar y operar correctamente una Comisión de Seguridad e Higiene conforme a la NOM-019-STPS-2011, comprendiendo el marco legal aplicable, las funciones de sus integrantes y las metodologías necesarias para identificar condiciones inseguras y proponer acciones preventivas dentro de los centros de trabajo.




Además, se abordarán los procesos de implementación, seguimiento e indicadores de cumplimiento, permitiendo fortalecer la participación activa en materia de seguridad y salud ocupacional.

# FUNCIONES Y ACTIVIDADES
## DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Tiempo curricular: ***8 hrs.***

CON BASE EN:
**NOM-030-STPS-2009**

Es indispensable conocer las funciones y actividades necesarias para identificar riesgos, prevenir accidentes y fortalecer la salud ocupacional. Comprender cómo se desarrollan estas actividades permite mejorar las condiciones laborales y fomentar una cultura de prevención más sólida y organizada.

En este curso, el participante aprenderá sobre las funciones y actividades de seguridad e higiene en el trabajo conforme a la NOM-030-STPS-2009, abordando temas relacionados con diagnósticos de seguridad y salud, identificación y análisis de riesgos, medidas preventivas y correctivas, programas de capacitación y promoción de la salud en el entorno laboral



# Capacitación a un clic,
# **para ti y para tu equipo**




**EXPLORA LA PLATAFORMA**

EL HUB
DE SEGURIDAD

## Contáctanos


ventas@elhubdeseguridad.com

229 107 4042

+52 229 967 7621


**A mayor educación,
menos accidentes**

@elhubdeseguridadmx